

アミノ酸

2020年2月25日 0:00

Twitter @raystellar_m
れいちゃんが作成しました

必須アミノ酸 (EAA)
Essential Amino Acid

分岐鎖アミノ酸 (BCAA)
Branched Chain Amino Acids

準必須アミノ酸

非必須アミノ酸

糖原性アミノ酸

ケト原生アミノ酸

両原生アミノ酸

たんぱく質を構成するアミノ酸 22種類

ピロリシン
セレノシステイン

(コドン) ヒトのDNAに存在するアミノ酸 20種類

(Phe) フェニルアラニン	(Arg) アルギニン	(Ala) アラニン
(Trp) トリプトファン	(Cys) システイン	(Asp) アスパラギン酸
(Lys) リシン	(Gln) グルタミン	(Asn) アスパラギン
(Met) メチオニン	(Gly) グリシン	(Glu) グルタミン酸
(Thr) トレオニン	(Pro) プロリン	(Ser) セリン
(His) ヒスチジン	(Tyr) チロシン	
(Val) バリン		
(Leu) ロイシン		
(Ile) イソロイシン		

遊離アミノ酸 (たんぱく質に含まれないものを含む)

シスチン 【システインの酸化】

ベータアラニン 【筋肉・カルノシンの構成物質】

サルコシン 【抗生物質・N-メチルグリシン・コリンからグリシンへの代謝中間体】

オルニチン 【尿素回路・アンモニアを尿素に変換する・アルギニンの分解で生成】

シトルリン 【尿素回路・アンモニアを尿素に変換する・オルニチンから生成】

クレアチン 【筋肉・アルギニンとグリシンの生合成】

GABA (γ -アミノ酪酸) 【神経伝達物質・グルタミン酸の脱酸素で生成】

HMB (β ヒドロキシ β メチル酪酸) 【筋肉・ロイシンの最終代謝物】

タウリン 【神経伝達物質・システインから複数経路での合成】

テアニン 【精神安定など・グルタミンのアミド部分の相手がアンモニアからエチルアミンに変わった化合物】

L-ドーパ 【神経伝達物質・ドーパミンやアドレナリンの前駆体・チロシンから合成】

アルブミン 【語源は卵白・ヒトでは血清アルブミン・血液の浸透圧保持や物質の保持運搬など】

カルニチン 【脂肪酸の分解促進・リジンとメチオニンの化合物】